

Beste client(e),

Omdat het COVID-19 virus nog steeds actief is, zijn er bepaalde spelregels opgesteld voor het veilig werken in mijn kinesiotherapiepraktijk. Deze zijn ook te vinden op www.kinesiotherapiepraktijk-hestervis.nl

Denk de ochtend **voordat** je komt aan de volgende vragen:

- Heb je een of meerdere van de volgende (ook milde) symptomen:
- Plotseling geur- of smaakverlies, neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38 graden C)?
- Heb je afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) gehad?
- Heb je huisgenoten/gezinsleden met koorts en /of benauwdheidsklachten?
- Is er bij jou of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen COVID-19 vastgesteld?

Als je alle vragen met “nee” hebt beantwoord, dan kan ik je behandelen.

Zit er een “ja “bij als antwoord op een van deze vragen, kom dan niet. Je kunt dan je consult kosteloos afzeggen. Neem contact op met je huisarts.

De wachtruimte en behandelruimte zijn “corona proof ” ingericht en ik werk volgens de hygiënische voorzorgsmaatregelen die de RIVM en mijn beroepsvereniging, de LVNT.

Wat doen wij op de Staringstraat:

- Ik heet je welkom maar schud geen handen.
- Waar het kan, houd ik de 1,5 meter afstand aan.
- Materiaal in de praktijkruimte, maar ook kranen en deurknoppen worden na elke patiënt gereinigd.
- In de wachtkamer en op mijn bureau staat desinfectiemiddel.
- In de toiletruimte kunt u uw handen wassen en drogen met papieren handdoekjes
- Voor en na elke patiënt was ik mijn handen grondig.
- Ik draag beschermingsmiddelen, zoals een mondkapje, conform de richtlijnen of uit eigen beweging.
- Als ik zelf verkoudheidsklachten heb, werk ik niet.

Wat ik van je vraag:

- Kom bij voorkeur alleen.
- Als het mogelijk is, dan raad ik je aan zo min mogelijk gebruik te maken van het openbaar vervoer.
- Kom op tijd, maar niet meer dan 5 min te vroeg om te voorkomen dat er meerdere mensen in wachtkamer zijn. Er staat een stoel buiten en kom alleen naar binnen wanneer wachtkamer leeg is.
- Vlak voor het consult vraag ik je je handen grondig te wassen of te desinfecteren. Doe dit na het consult nogmaals.
- Ik werk voorlopig met papier op behandelbank, neem zelf 2 grote handdoeken mee.
- Neem, als je wat wilt drinken, je eigen drinken mee
- Het gebruik van een mondkapje is naar eigen keuze, of, afhankelijk van de klacht, in overleg

Heb je nog vragen, aarzel dan niet ze te stellen. Ik ben heel blij je weer te kunnen verwelkomen in de praktijk.

Met vriendelijke groet,

Hester Vis

Kinesiologiepraktijk Hester Vis

Therapeutisch Centrum Sonsbeek- kinesiologie
Staringstraat 81
6821DN Arnhem
06 30833785